

L'IMPACTE DE L'ABÚS DE LES PANTALLES EN LA SALUT DELS INFANTS I ADOLESCENTS



PROGRAMES DE PREVENCIÓ A LA XARXA



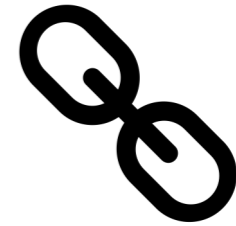
INTERNET SEGURA. Programa de l'Agència de Ciberseguretat de Catalunya que conté guies, informes, manuals, consells i bústia de denúncies. <https://internetsegura.cat>

GENIUS Programa de la Diputació de Barcelona amb consells per a pares i mares <https://genius.diba.cat/consells-pares>

BETTER INTERNET FOR KIDS. Dissenyat per el Consell d'Europa perquè els nens i adolescents aprenguin a fer un us prudent de la xarxa. <https://www.betterinternetforkids.eu>

CHAVAL. ES. Portal per nens de 6 a 13 anys, orientat a oferir ciberconsells. <https://www.red.es/redes/es/que-hacemos/chavales>

SELECCIÓ D'ARTICLES



Estar constantemente conectados: efectos nocivos de las pantallas

<https://www.healthychildren.org/Spanish/family-life/Media/Paginas/Adverse-Effects-of-Television-Commercials.aspx>

Eating disorders linked to Social Media use.

https://www.eurekalert.org/pub_releases/2021-03/uot-esm030121.php

Abusar de las pantallas lastra la inteligencia de los niños

https://elpais.com/elpais/2018/09/26/ciencia/1537960453_593059.html

Por qué los menores de 6 años no deben jugar con pantallas

<https://www.lavanguardia.com/vida/20171109/432730389659/menores-pantallas.html>

SELECCIÓ D'ARTICLES



Infants sobreexposats a les pantalles <https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/infants-sobreexposats-pantalles-risc-pot-generar-addiccio>

Consells per pares en l'era digital <https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/nens-tecnologia-consells-pares-lera-digital>

Cinc consells per desenganxar els pares de les pantalles
<https://www.uoc.edu/portal/ca/news/actualitat/2020/351-consells-desenganxar-pantalles.html>

DOCUMENTALS



The Social Dilema (El dilema de las redes) NETFLIX

<https://www.youtube.com/watch?v=uaaC57tcci0>

Enganxats a les pantalles (30 minuts, TV3)

<https://www.youtube.com/watch?v=FgrHy8lOmmQ>

Grooming, ciberbullying, sexting <https://www.youtube.com/watch?v=G8iciqvXnmk>

Addictes al mòbil (NO pot ser, TV3) <https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/no-pot-ser/addictes-al-mobil/video/6035502/>